



## **Zertifikat**     **DSHS Personal Trainer**

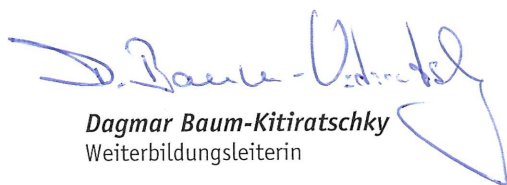
### **Thorge Kuklis**


hat an dem Zertifikatsstudiengang vom 09.09.2015 bis zum 06.03.2016 mit Erfolg teilgenommen.

18 Credit Points nach ECTS

#### **Inhalte:**

- » Repetitorien: Anatomie - Physiologie - Biomechanik - Erste Hilfe
- » Trainings- und Bewegungslehre
- » Ausdauer- und Krafttraining
- » Leistungsdiagnostik
- » Psychologie
- » Ernährungswissenschaften
- » Existenzgründung - Marketing/PR - Businessplan - Rechtsfragen
- » Outdoortraining - Pilates - Einsatz von Kleingeräten und Musik
- » Methodik und Didaktik
- » Physiotherapeutische Ergänzungsfelder:  
Befunderhebung u. Dokumentation - Anamnese der Sportverletzungen  
Sportschäden - Orthopädische Fehlstellungen - Massage

  
**Dagmar Baum-Kitiratschky**  
Weiterbildungsleiterin

  
**Dr. Heinz Kleinöder**  
Wissenschaftlicher Leiter

  
**Christine Hanusa**  
Leiterin Universitäre Weiterbildung

Köln, den 09.03.2019